



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - november 2023



Beste lezer,

Hierbij ontvangt u weer een nieuwe nieuwsbrief Fit & Vitaal. We hopen u met de nieuwsbrief te inspireren en informeren over relevante zaken op het gebied van sport & bewegen, cultuur, onderwijs en allerlei andere thema's binnen het sociaal domein en positieve gezondheid.

In de gemeente Tubbergen hebben er de afgelopen maand weer verschillende activiteiten plaatsgevonden. In deze nieuwsbrief vertellen we u naast deze terugblik ook op actuele thema's.

Dit en andere thema's en ideeën kunnen we nog meer met elkaar delen. Naast dat wij u willen inspireren, zijn we zeker ook geïnteresseerd in jullie activiteiten. Wilt u content delen in onze nieuwsbrief? Meld dit dan vooral! We willen graag samen met u leren en ervaren, om zo samen tot een Fit & Vitaal Tubbergen te komen.

Ik wens u ook met deze nieuwsbrief veel inspiratie en leesplezier.

Met sportieve groet,

Wethouder Hilde Berning-Everlo

Geld terug voor energiebesparende maatregelen

In de meeste gevallen geldt bij subsidies de voorwaarde dat de subsidie wordt aanvraagd 'voorafgaand aan de uitvoer van de subsidiabele activiteiten'. Met betrekking tot verduurzamingsubsidies betekent dit concreet dat u vaak geen subsidie meer kunt krijgen voor verduurzamingsmaatregelen die u al heeft uitgevoerd. Aangezien de energielasten al sinds februari 2022 stijgende zijn, valt heel goed voor te stellen dat uw sportvereniging inmiddels al verschillende energiebesparende maatregelen heeft doorgevoerd.



Gelukkig biedt de provincie nog tot uiterlijk 30 november 2023 uitkomst voor verenigingen en stichtingen die in deze situatie zitten. Via de subsidieregeling **Energiebesparende maatregelen (geld terug actie)** kunt u namelijk subsidie krijgen voor energiebesparende maatregelen die al uitgevoerd zijn en welke zijn opgenomen in een energiebesparingsonderzoek dat op het moment van aanvragen maximaal 3 jaar oud is. Naast subsidie voor de energiebesparende maatregelen zelf, biedt deze regeling ook een vast bedrag van € 400,- aan subsidie voor het uitgevoerde energiebesparingsonderzoek.

Voor de exacte voorwaarden van deze regeling verwijzen we door naar het [loket van de provincie Overijssel](#).

Meld u aan voor de workshops van Rabo ClubSupport

Veel sport- en cultuurverenigingen spelen met vergelijkbare uitdagingen. Daarom organiseert Rabo ClubSupport van maandag 13 november tot en met donderdag 23 november 2023 een aantal online workshops waarin de meest voorkomende thema's behandeld worden. Denk bijvoorbeeld aan verduurzaming, vrijwilligersmanagement en sponsorbeleid.



Nieuwe inzichten die u meteen kunt toepassen

Tijdens de workshops wordt er actuele informatie gegeven over een thema en doet u allerlei nieuwe inzichten op. Niet alleen via de kennis van de docent, maar ook door andere clubs te ontmoeten en van elkaar te leren. Na uw deelname kunt u de nieuwe inzichten meteen toepassen bij uw club. Een aantal workshops wordt meerdere keren aangeboden. Alle workshops starten om 19:30 uur en eindigen ongeveer om 21:00 uur.

Anmelden

Meld u [hier](#) aan voor één of meerdere workshops van Rabo ClubSupport. Het wordt aangeraden om met tenminste één andere bestuurder of (commissie)lid aan te sluiten, zodat u samen aan de slag kunt met de kennis die u opdoet.

Nieuwe jeu de boules club in Geesteren

14 oktober werd de nieuwe jeu de boulesbaan in Geesteren geopend. In samenwerking met de grondeigenaar, de Zorg Coöperatie, de voetbalvereniging Stevo en vele vrijwillige inzet, is het geheel gerealiseerd.

Mede dankzij een bijdrage vanuit het Fit & Vitaalakkoord heeft het plan vorm gekregen. Wethouder Hilde Berning-Everlo had de eer om de baan te openen in een wedstrijd tegen de 85-jarige Marinus.

Een mooi en nieuw initiatief wat bijdraagt aan beweging en ontmoeting en daarmee aan de vitaliteit van de inwoners. Een mooie bijkomstigheid is dat het eerste contact met de naastgelegen jeu de boulesvereniging uit Harbrinkhoek ook is gelegd. Wellicht ontstaat hier op korte termijn een mooie competitie uit!



Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist u dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor uw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kunt u bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Tubbergen via

info@schakeltubbergen.nl of 0546-628701.



Gezondere sportkantine

Maar liefst 70% van de bezoekers van sportkantines vindt de aanwezigheid van gezondere keuzes belangrijk. Daarnaast is 60% van mening dat sportclubs meer moeten doen om gezondere opties aan te bieden. De eerste stappen naar een gezonder aanbod hoeven gelukkig niet ingewikkeld te zijn. Wist u bijvoorbeeld dat de tosti, het meest verkochte product in de sportkantine, eenvoudig gezonder te maken is door volkorenbrood te gebruiken in plaats van witbrood? Of dat u naast chips ook zoute popcorn aan kunt bieden als gezondere optie?

Aankomende winter gaan we gezamenlijk stappen nemen naar een gezondere sportkantine. Binnenkort zullen wij jullie hier verder over bijpraten.

Bent u op hele korte termijn al geïnteresseerd of wilt u als vereniging vooroplopen? Neem dan contact met ons op via n.braakman@noaberkracht.nl.



Save the date - Sportcafé Tubbergen



SAVE THE DATE

25 MAART 2024

SPORTCAFÉ TUBBERGEN

THEMA: POSITIEVE SPORTCULTUUR

Zorgeloos en met plezier sporten

Een **interactieve** en **inspirende** avond voor met name het bestuur en de leiding van sportverenigingen uit de gemeente Tubbergen. Zeg het voort en noteer het alvast in de agenda!

Meer informatie volgt later, houd de socials en nieuwsbrief in de gaten!





HET TWENTSE kennis en inspiratie event voor de sport

07 nov 23

Op 7 november 2023 wordt de tweede editie van 'Het Twentse Kennis en Inspiratie Event voor de Sport' georganiseerd bij De Grolsch Veste in Enschede. Een uniek event met avondvullend programma voor de ontwikkeling van jullie sportvereniging! Het is een gratis netwerk- en kennisbijeenkomst voor alle bestuursleden, commissieleden en overige kader van sportverenigingen.

Kijk voor meer informatie op: <https://sportnetwerkoverijssel.nl/tkie/>

Even voorstellen! Kristel Trimbos - Sociaal werker vrijwillige inzet



Vrijwillig in de Buurt is een platform voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk in de gemeenten Tubbergen en Dinkelland.

Maar wist u dat Vrijwillig in de Buurt bij voorbeeld heeft ook eens in onze kennisbank waarin we informatie delen over wet- en regelgeving en hoe u uw eigen organisatie of vereniging weerbaarder maakt tegen grensoverschrijdend gedrag door een goed veiligheidsbeleid in te voeren.

We bieden op dit onderwerp onder andere de volgende workshops kosteloos aan:

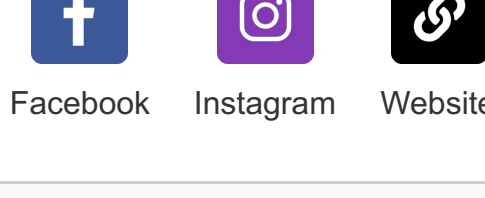
- [Omgangsregels](#)
Tijdens deze workshop wordt er gezamenlijk afspraken over gedrag, dus veiligheid.
- [5 pedagogische vaardigheden](#)
Het bieden van een veilige omgeving voor kinderen waardoor sociale veiligheid wordt bevordert.
- [Risicoanalyse](#)
Doel is om risicofactoren in kaart te brengen en te inventariseren wat mogelijke verbeterpunten zijn.

Als Sociaal werker vrijwillige inzet denk ik graag met u mee op onderwerpen als werving, selectie, behoud en belonen van vrijwilligers. Ook bieden wij op dit onderwerp ondersteuning kosteloos aan:

- [Jam Culture Spel](#)
Hoe open zijn jullie? Een bordspel vol dialoog en actieplannen.
- [Vrijwilligersmanagement: Expeditie Nieuwe Gezichten](#)
Een methode waarbij het doel is om nieuwe vrijwilligers te werven. We gaan op expeditie naar nieuwe gezichten en werken aan een eigen actieplan.
- [Workshops op maat](#)
Maak hiervoor een afspraak om de mogelijkheden door te spreken.

Wilt u meer weten? Bel of mail mij gerust! Ik denk graag met u mee.
k.trimbos@swtd.nl / Tel: 06-42790907

Volg ons ook online!



Facebook Instagram Website

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)