

Beste lezer,

Welkom bij de eerste nieuwsbrief van Fit & Vitaal Tubbergen! Het doel van de nieuwsbrief is om u te inspireren en informeren over relevante zaken op het gebied van sport & bewegen, cultuur, onderwijs en allerlei andere thema's rondom het sociaal domein en positieve gezondheid.



Er speelt binnen deze thema's vanuit de gemeente veel dat van belang is voor inwoners en organisaties. Via de nieuwsbrief willen wij relevante informatie delen waar uw vereniging, organisatie en/of kern haar voordeel mee kan doen.

Naast het delen van informatie op het gebied van vitaliteit, zijn wij natuurlijk ook geïnteresseerd in jullie activiteiten, successen en uitdagingen. Wilt u content delen in onze nieuwsbrief? Meld dit dan vooral want we werken tenslotte samen aan een fit en vitaal Tubbergen!



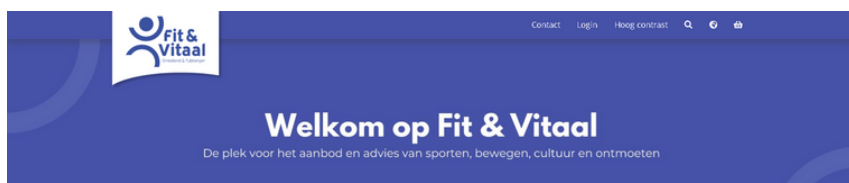
Met sportieve groet,
Wethouder Hilde Berning-Everlo



WEBSITE FIT & VITAAL - VINDPLAATS VOOR AL HET AANBOD

Sinds maart staat de **website www.fitenvitaaldt.nl** online. Het aanbod op de website blijft groeien. Veel sport-, cultuur-, welzijns- en andere partijen hebben zich inmiddels gemeld om een plek op het platform te krijgen. Een uitgebreid aanbod is belangrijk, want veel jongeren en ouderen kennen niet al het aanbod in de gemeenten Tubbergen en Dinkelland.

Naast het aanbod is er nog meer informatie op de website te vinden. U vindt hier bijvoorbeeld informatie over **stichting leergeld** en het **meedoen budget**. Mist u nog verenigingen of activiteiten, of heeft u tips voor het platform? Deel dit via fitenvitaal@tubbergen.nl.



UNIEK SPORTEN

Een beperking hoeft geen belemmering te zijn om te sporten of te bewegen! Speciaal voor de doelgroep voor wie sporten juist niet altijd toegankelijk lijkt is er Uniek Sporten om je te helpen om geschikt aanbod te vinden.

Uniek sporten heeft een landelijk overzicht met aanbod voor alle varianten van aangepast sport- & beweegaanbod.

Kijk voor meer informatie op www.unieksporten.nl.



Volg ons op social media!



[/Fit&VitaalTubbergen](https://www.facebook.com/Fit&VitaalTubbergen)



[@fitenvitaaltubbergen](https://www.instagram.com/fitenvitaaltubbergen)

Neem voor vragen contact op met onze sportconsulent via rik.stamsnieder@noaberkracht.nl.

STICHTING LEERGELD EN MEEDOEN BUDGET

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist u dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is. Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor uw kind betekenen? Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kan je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Daarnaast bestaat er ook het **meedoen budget**. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Tubbergen via info@schakeltubbergen.nl of 0546-628701.

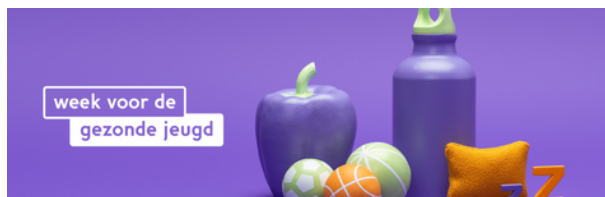


Alle kinderen
mogen meedoen

SUCCESSVOLLE WEEK VAN DE GEZONDE JEUGD

Van 12 t/m 17 juni was het de **Week voor de Gezonde Jeugd**. Een week waarin we extra aandacht hebben en vragen voor een gezonde jeugd. Dat zij opgroeien in een gezonde, kansrijke leefomgeving.

Alle basisschool leerlingen in de gemeente Tubbergen hebben het **Fit & Vitaal infoboekje** ontvangen. Daarin staat een overzicht van alle sport- en cultuur mogelijkheden opgenomen. Daarnaast hebben onze buurtsportcoaches in deze week extra aandacht besteed aan het belang van buiten spelen, bewegen en gezonde voeding.



Ook heeft wethouder Hilde Berning-Everlo haar handtekening gezet onder het **ambitiedocument gezonder voedingsaanbod in het gemeentehuis**. Met deze ondertekening spreken wij de ambitie uit om ook in het gemeentehuis te werken aan een omgeving waarin de gezonde en duurzame keuze vanzelfsprekend is.

OVERIJSSELSE VRIJWILLIGERSPRIJS

In het najaar van dit jaar worden binnen onze gemeenten opnieuw de **Overijsselse Vrijwilligersprijzen** uitgereikt. Wie mag er van u wel eens in het zonnetje gezet worden? Wie u kiest is helemaal vrij. Dat mag een persoon of een groep zijn, een initiatief of een organisatie, maar ook een vereniging of een bijzonder project.

Stuur uw tip via tubbergen@vrijwilligindebuurt.nl.

