



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - september 2026



Beste lezer,

De zomervakantie zit erop en een nieuw schooljaar is begonnen. Verenigingen starten hun activiteiten weer op en op allerlei plekken in onze gemeente komen mensen samen. Ook deze zomer was er volop ruimte om te bewegen én elkaar te ontmoeten. Een mooie basis om samen actief en vitaal het najaar in te gaan.

Er gebeurt veel in onze gemeente. Om het makkelijker te maken om te ontdekken wat er allemaal mogelijk is, wordt momenteel de Fit & Vitaal-gids verspreid. Hierin is het lokale aanbod op het gebied van bewegen, ontmoeten en meedoen overzichtelijk bij elkaar gebracht. De gids is op verschillende plekken in de gemeente te vinden en ook online te bekijken.

In deze nieuwsbrief leest u meer over de gids en over wat er de komende periode speelt. Van het naschoolse aanbod en een gezonde sportomgeving tot mogelijkheden voor maatschappelijke initiatieven en verduurzaming. We wensen iedereen een goede start van het nieuwe schooljaar en een mooi, actief en vitaal najaar!

Hartelijke groeten,

College van B&W gemeente Tubbergen

Ontdek wat er bij jou in de buurt te doen is met de Fit & Vitaal-gids

Wil je actief blijven, andere mensen ontmoeten of ontdekken wat er bij jou in de buurt te doen is? Met de Fit & Vitaal-gids maken we het makkelijker om activiteiten en mogelijkheden in de gemeente te vinden die daarbij passen.

In de gids vind je informatie over bewegen, ontmoeten en meedoen. Van sportieve en laagdrempelige beweegactiviteiten tot plekken en initiatieven waar ontmoeting en gezelligheid centraal staan. Zo biedt de gids een handig overzicht voor iedereen die graag actief en betrokken wil blijven en benieuwd is naar wat er in de eigen omgeving te doen is.

Waar vind je de Fit & Vitaal-gids?

De gids wordt verspreid op verschillende plekken in de gemeente. Je vindt exemplaren onder andere bij huisartsen en fysiotherapeuten, seniorencomplexen en verpleeghuizen, ontmoetingsplekken, dorpsondersteuners, bibliotheken, zwembaden en het gemeentehuis.

Zo is de gids dichtbij te vinden en kun je op een laagdrempelige manier kennismaken met het aanbod in jouw dorp en omgeving.

Bekijk de gids ook online

De Fit & Vitaal-gids is ook digitaal te bekijken via de website van Fit & Vitaal. Zo kun je thuis rustig door de gids bladeren en ontdekken welke activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden bij jou passen.



[Bekijk de gids](#)

Tot € 3.500,- subsidie voor een initiatief in jouw dorp of buurt!

Heb jij samen met anderen een goed idee om mensen in jouw dorp of buurt bij elkaar te brengen? Vanaf 5 oktober 2026 kun je subsidie aanvragen voor kleine maatschappelijke initiatieven in Overijssel. Per initiatief is er € 1.000 tot € 3.500 beschikbaar.

De subsidie is bedoeld voor plannen die inwoners samen bedenken en uitvoeren en die bijdragen aan meer betrokkenheid en verbinding in de buurt. Denk bijvoorbeeld aan een ontmoetingsactiviteit om eenzaamheid tegen te gaan, vrijwilligersvervoer, een lokale klussendienst, een buurtmoestuin, gezamenlijke maaltijden of een initiatief rondom lokale verhalen, gewoonten of erfgoed.

Wees er op tijd bij

De regeling opent op 5 oktober 2026 om 09.00 uur en er is in totaal € 450.000 beschikbaar. De provincie verwacht veel belangstelling en adviseert daarom om direct op 5 oktober een aanvraag in te dienen. Wordt het beschikbare budget die dag al bereikt? Dan wordt door middel van loting bepaald in welke volgorde de aanvragen van die dag worden behandeld.

Meer weten over de voorwaarden of subsidie aanvragen? Bekijk de regeling via onderstaande knop.

[Meer informatie](#)

Van zomervakantie naar een sportief nieuw schooljaar!

De zomervakantie zit erop en de scholen zijn weer begonnen. Voor de buurtsportcoaches een mooi moment om terug te kijken op een sportieve zomer én vooruit te kijken naar het nieuwe schooljaar.

WK Voetbalfestijn

De buurtsportcoaches trapt de zomervakantie sportief af met het WK Voetbalfestijn. Van 6 tot en met 17 juli stond alles in het teken van voetbal, bewegen en plezier maken. In tien verschillende kernen hebben zij in totaal 500 kinderen mogen ontvangen.

In Dinkelland waren de coaches actief in Ootmarsum, Rossum, Denekamp, Deurningen en Saasveld. Daar deden 286 kinderen mee. In Tubbergen kwamen 214 kinderen in actie in Reutum, Tubbergen, Langeveen, Albergen en Geesteren.



Met hun missiekaart gingen de kinderen langs verschillende voetbalactiviteiten, zoals de stormbaan, het gatendoel, het dartbord en de pannakooi. Als afsluiting kon iedereen meedoen aan de penaltybokaal en maakten de winnaars kans op een tenue van een van de deelnemende landen.

Het waren twee fantastische weken vol enthousiaste kinderen, voetbalplezier en heerlijk zomerweer!



Ook in de laatste week van de zomervakantie kwamen de buurtsportcoaches weer in actie. Tijdens **Splash & Play** sloten zij de vakantie sportief af met volop waterpret bij De Vlaskoel, De Kuiperberg en De Dorper Esch.

Met het heerlijke zomerweer was het de perfecte activiteit om nog één keer lekker te bewegen, te spelen en af te koelen.

Van sportieve spellen tot de buikschuifbaan: veel kinderen hebben genoten van een gezellige en actieve afsluiting van de vakantie.

De naschoolse activiteiten starten weer!

Nu de scholen weer zijn begonnen, starten ook de naschoolse activiteiten weer. Op verschillende locaties worden er wekelijks sport- en beweegactiviteiten georganiseerd waar kinderen na schooltijd aan mee kunnen doen.

De zomervakantie bood de gelegenheid om plannen te maken voor een nog beter en breder naschools aanbod. Vanaf september worden er in meerdere kernen activiteiten aangeboden en daarbij word ook de samenwerking gezocht met verenigingen en andere lokale partijen.

Zou jouw vereniging of organisatie iets kunnen betekenen binnen het naschoolse aanbod? Neem dan gerust contact met op via buurtsportcoach@fitenvitaal.nu.

De tijden en locaties van het naschoolse aanbod worden binnenkort toegevoegd.

Meer weten?

Bekijk het naschoolse aanbod bij jou in de gemeente via onderstaande button.

Gezond ouder worden in Weerselo

Op maandag 28 september wordt er van 9.30 tot 13.30 uur in 't Trefpunt in Weerselo een dag rondom gezond ouder worden georganiseerd.

Tijdens deze ochtend kunnen inwoners kennismaken met verschillende mogelijkheden op het gebied van gezondheid, bewegen, voeding, fietsen, fysiotherapie, recreatie en sociale contacten. Het doel is om te laten zien wat er allemaal mogelijk is om fit, vitaal en betrokken te blijven wanneer je ouder wordt.

De dag is gericht op inwoners vanaf ongeveer 55/60 jaar uit Dinkelland en Tubbergen. Kom gerust langs, laat je informeren en ontdek wat er in de omgeving allemaal te doen is.

Meer informatie

Start VAST: Vereniging Aangepast Sporten Tubbergen

In de laatste week van augustus start VAST ook weer op: Vereniging Aangepast Sporten Tubbergen. VAST biedt sport- en beweegmogelijkheden voor mensen voor wie regulier sportaanbod niet altijd vanzelfsprekend is.

Er zijn activiteiten op dinsdag, donderdag voor de jeugd en zaterdag. Op dinsdagen wordt er gesport van 15:30 tot 16:30 uur in de Vlaskoel in Tubbergen. Donderdag wordt er van 15:45 tot 16:45 uur gesport in de Ransuil in Geesteren en op zaterdagochtend van 08:45 tot 09:45 uur is er een sportmoment in de Vlaskoel om het weekend sportief af te trappen.

Streetsoccer

Binnenkort vindt ook het jaarlijkse Streetsoccer-toernooi weer plaats. Voorafgaand aan het toernooi verzorgen onze buurtsportcoaches clinics op verschillende scholen. De scholen hebben hiervoor een uitnodiging ontvangen.

Eén van de buurtsportcoaches die de clinics verzorgt is Katelyn Hendriks, tevens speelster bij FC Twente Vrouwen.

Tijdens de clinics maken kinderen alvast kennis met de sportieve en gezellige sfeer van Streetsoccer. Daarna kunnen zij meedoen aan het toernooi, waarbij plezier, samenwerken en sportiviteit centraal staan.

Het toernooi vindt plaats op de parkeerplaats bij De Vlaskoel in Tubbergen. Op woensdag 23 september is het toernooi voor groep 5 en 6. Op donderdag 24 september is het toernooi voor groep 7 en 8. Beide dagen duren van 15.00 tot 17.00 uur.

Bijeenkomst meiden- en vrouwenvoetbal

Op maandag 28 september wordt er samen met de KNVB een bijeenkomst over de toekomst van het meiden- en vrouwenvoetbal in de gemeenten Dinkelland en Tubbergen georganiseerd.

Deze bijeenkomst is bedoeld voor besturen, technische commissies en coaches van voetbalverenigingen. Het doel is om met elkaar in gesprek te gaan over wat er speelt, waar kansen liggen én hoe verenigingen elkaar eventueel kunnen versterken om meiden en vrouwen betrokken te houden bij het voetbal.

Aanmelden kan via de activiteit op de website van Fit & Vitaal of via onderstaande button.

Meld je aan voor de bijeenkomst

Verduurzamingsplannen? Bekijk de Maatschappelijk Vastgoedlening.

Wil jouw vereniging of maatschappelijke organisatie het gebouw verduurzamen, maar is de financiering een struikelblok? Met de Maatschappelijk Vastgoedlening van het BNG Duurzaamheidsfonds kunnen organisaties investeren in de verduurzaming van hun maatschappelijk vastgoed.

De lening kan onder andere worden gebruikt voor isolatie, HR++-glas, warmtepompen, zonnepanelen, batterijsystemen en funderingsherstel. De regeling is er onder meer voor sportaccommodaties, buurthuizen en wijkcentra, scholen, zorginstellingen en culturele en

religieuze instellingen.

Er kan € 50.000 tot € 1 miljoen worden geleend, met een looptijd van maximaal twintig jaar. Tot 100% van de investering kan worden gefinancierd. Voor leningen tot € 250.000 geldt bovendien een rentekorting. De lening kan ook worden gecombineerd met [subsidies](#), zoals DUMAVA.

Benieuwd naar de mogelijkheden en voorwaarden? Bekijk de Maatschappelijk Vastgoedlening van het BNG Duurzaamheidsfonds.

[Bekijk de Maatschappelijk Vastgoedlening](#)

Subsidietip: Vergroenen van sportaccommodaties

Het verbeteren van sportaccommodaties is bij veel sportverenigingen een aandachtspunt. De bekendste subsidie hiervoor is de BOSA-subsidie. Echter, deze subsidie kent altijd op de dag van openstelling al meer subsidieaanvragen dan er budget beschikbaar is. Daardoor kunnen veel sportverenigingen er helaas geen gebruik van maken.

Er zijn enkele alternatieven, zoals de DUMAVA-subsidie voor het verduurzamen van sportaccommodaties. Daarnaast heeft de provincie Overijssel een subsidieregeling die kansen biedt voor sportverenigingen die hun accommodatie willen vergroenen: [Natuur voor Elkaar-inwonersinitiatieven](#).

Deze subsidieregeling bestaat al enige tijd. Lokale groepen die zich verantwoordelijk voelen voor hun natuurlijke leefomgeving en actief willen bijdragen aan meer beleefbaar groen, versterking van de biodiversiteit en klimaatadaptatie, kunnen hiervoor subsidie aanvragen.

Denk bijvoorbeeld aan het realiseren van meer groene speelgelegenheden of het creëren van beleefbaar groen bij zorginstellingen. Er is recent een nieuwe activiteit aan de regeling toegevoegd: Het vergroenen van sportterreinen.

Er kan nu subsidie worden aangevraagd voor het toepassen van biodiversiteits- en groene klimaat adaptieve maatregelen op en rondom sportterreinen. De subsidie bedraagt maximaal 50% van de subsidiabele kosten met een maximumbedrag van € 30.000. Aanvragen kunnen het hele jaar door worden ingediend zolang het beschikbare budget nog niet is bereikt.

Ben je van plan jouw sportaccommodatie te vergroenen? Dan kan deze subsidie interessant zijn!

[Bekijk alle subsidies](#)

Deze week: NIXzonderID in de sportkantine



Van 7 t/m 13 september is de landelijke NIXzonderID-actieweek voor sportkantines. Deze week staat het controleren van de leeftijd bij de verkoop van alcohol extra in de aandacht.

Voor barvrijwilligers kan het soms lastig zijn om de leeftijd van een bezoeker goed in te schatten. Daarom is het belangrijk om bij jongeren altijd alert te zijn op de leeftijdsgrens en bij twijfel om een ID te vragen. Zo zorgen we er samen voor dat er geen alcohol wordt verkocht aan jongeren onder de 18 jaar.

Doe mee in jouw sportkantine

Gebruik deze week om NIX18 ook binnen jouw vereniging extra onder de aandacht te brengen. Er zijn verschillende materialen beschikbaar die daarbij kunnen helpen, zoals communicatiematerialen en hulpmiddelen voor achter de bar.

[Bekijk de NIXzonderID-materialen en doe deze week mee met jouw vereniging.](#)

De dorpsondersteuner vertelt

Soms kan een verandering in je leven ervoor zorgen dat je even niet weet waar je moet beginnen. Dat overkwam een echtpaar dat na 50 jaar op zoek moest naar een nieuwe, passende woning. Gezondheidsproblemen maakten het huis en de tuin steeds lastiger om bij te houden, maar verhuizen uit het vertrouwde dorp was een grote stap.

Samen met de dorpsondersteuner brachten ze hun wensen en mogelijkheden in kaart en werd de eerste stap gezet. Inmiddels hebben ze de sleutel van hun nieuwe appartement in handen. Een mooi voorbeeld van hoe een beetje ondersteuning kan helpen om weer overzicht en grip te krijgen.

Benieuwd naar het hele verhaal? Lees de volledige column op onze website.

Lees de column



Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €188,- om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Tubbergen via info@schakeltubbergen.nl of 0546-628701.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)