



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - juni 2026



Beste lezer,

De zomer staat voor de deur en dat betekent in Tubbergen weer volop sport, ontmoeting en activiteiten. Veel verenigingen sluiten een mooi seizoen af met kampioenschappen, toernooien en gezellige afsluitingen. Daar mogen we samen trots op zijn.

In deze nieuwsbrief lees je onder andere een praktische subsidietip voor verenigingen en organisaties én een column van de dorpsondersteuner Tubbergen over wat er speelt in onze gemeente.

Daarnaast blikken we terug op de sportcarroussel en het Fit & Vitaalcafé.

Ook wil ik graag stilstaan bij de Special Olympics Nationale Spelen van 12 tot en met 14 juni in Haarlem. Tijdens het Twentse uitwaaimoment deze week mocht ik onze Tubbergse afvaardiging succes wensen: het G-team van BC Sjuttol, met spelers Gijs, Martin, Ruud en Rob, samen met coach Frans en Tom.

Namens de gemeente wensen wij hen ontzettend veel succes én vooral veel plezier tijdens deze bijzondere dagen.

Ik wens je veel leesplezier.

Hartelijke groet,

Wethouder Hilde Berning-Everlo



Ken jij een kandidaat voor het sportgala van de Gemeente Tubbergen?

Ook in 2027 organiseren we weer een sportgala. We hopen dat het, net als voorgaande edities, weer een mooie avond wordt met mooie sportprestaties en trotse winnaars.

Een deskundige jury kiest het sporttalent, de jeugdsportploeg, de sportvrouw, de sportman en de sportploeg van het jaar 2026. Ook zetten we alle kampioenen op het hoogste niveau van 2026 in het zonnetje.

Graag jouw hulp!

Voor een spannende verkiezing heb je kandidaten nodig. Daarom vragen we je om ons door te geven welke sporter, sportster of welk team volgens jou voorgedragen moet worden voor het sportgala.

Daarnaast willen we graag de kampioenen huldigen die in 2026 op het hoogste niveau kampioen zijn geworden. Dus ken jij een kampioen of een (1e) kampioensteam? Laat het ons weten. Samen met jou maken we van de komende editie van het sportgala opnieuw een succes!

Hoe kan ik iemand aanmelden?

Je kunt een sporter of sportteam aanmelden door het formulier in te vullen dat op onze website staat: <https://www.tubbergen.nl/sportgala>

Tot wanneer kan ik iemand opgeven?

Je kunt tot uiterlijk 1 september 2026 het aanmeldformulier aan ons retourneren. Alle voorgedragen kandidaten worden bekeken en op het sportgala maken we de winnaars bekend.

Heb je nog vragen?

Wil je meer informatie of heb je nog vragen? Neem dan gerust contact op met Femke Heithuis (f.heithuis@noaberkracht.nl).

Hartelijk dank voor je medewerking en graag tot ziens op het sportgala van de gemeente Tubbergen!

Terugblik: Sportcarroussel brengt sport en plezier samen



Op zaterdag 9 mei vond in Dorper Esch in Denekamp de 5e editie van de Sportcarroussel plaats. Tijdens deze sportieve en gezellige ochtend konden deelnemers met een (verstandelijke) beperking kennismaken met verschillende sporten en activiteiten. Van balsporten tot andere beweegvormen: er was voor iedereen iets te beleven.

Het was mooi om te zien hoe enthousiast en fanatiek de deelnemers meededen en samen in beweging kwamen. Naast het sporten stond ook ontmoeting centraal, wat zorgde voor een gezellige sfeer gedurende de hele ochtend.

De Sportcarroussel werd georganiseerd door Aveleijn, Fit & Vitaal en de gemeente Dinkelland en Tubbergen. Wij bedanken alle verenigingen en vrijwilligers die hun sportaanbod hebben verzorgd en zich hebben ingezet om van deze 5e editie opnieuw een groot succes te maken.

Van de buurtsportcoaches – Tubbergen

In week 24 staat de Week voor de Gezonde Jeugd op het programma. Deze week draait volledig om gezond leven, lekker bewegen en plezier maken. Samen met lokale sportverenigingen organiseren wij naschoolse sportclinics waarin kinderen op een leuke en laagdrempelige manier kennis kunnen maken met verschillende sporten. Daarnaast delen wij fruit uit om het belang van gezonde voeding extra onder de aandacht te brengen. Een week vol energie, beweging en gezonde keuzes!

Op woensdag 10 juni vindt de Nationale Buitenspeeldag plaats. Dit is hét moment om samen naar buiten te gaan en actief bezig te zijn. In Tubbergen en Albergen organiseren wij daarom het spel Jachtseizoen. Tijdens dit spannende en actieve spel gaan deelnemers in teams op pad, waarbij samenwerking, strategie en snelheid centraal staan. Het belooft een middag te worden vol actie, uitdaging en vooral heel veel plezier!

Ben je benieuwd naar meer informatie over deze activiteiten of wil je weten hoe je mee kunt doen? Neem dan een kijkje op de activiteitenpagina van [Fit & Vitaal | Gemeente Dinkelland & Tubbergen](#).

Voorstellen nieuwe verenigingsondersteuner

Mijn naam is Kaya Schurink, ik woon in Losser en sinds mei ben ik werkzaam als verenigingsondersteuner bij Fit & Vitaal in de gemeenten Dinkelland en Tubbergen.

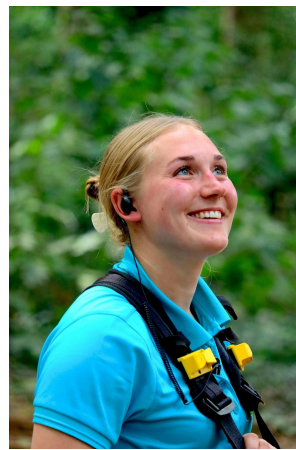
In deze rol ondersteun ik verenigingen bij uiteenlopende vraagstukken binnen de club. Ik denk graag mee over kansen en hoe verenigingen zich verder kunnen versterken. Daarbij houd ik mij onder andere bezig met de 4V's die bijdragen aan een sociaal veilige sportomgeving én ondersteun ik verenigingen bij het creëren van een gezondere sportomgeving. Met praktische en haalbare stappen kijken we samen hoe gezond gedrag binnen de vereniging gestimuleerd

kan worden, zonder dat dit ten koste gaat van de gezelligheid.

Ik krijg energie van het contact met verenigingen en kijk graag samen waar ik iets kan betekenen.

Ik zie ernaar uit om de komende periode veel verenigingen te leren kennen en samen aan de slag te gaan.

Mocht je een keer een kopje koffie willen drinken of kennis willen maken, dan ben ik bereikbaar via 06-34349808 of per mail via kaya.schurink@fitenvitaal.nu.



Subsidietip

DUMAVA: Verduurzamen van maatschappelijk vastgoed en sportaccommodaties

Vanaf 1 juni 2026 is de subsidieregeling Duurzaam maatschappelijk vastgoed (DUMAVA) geopend voor eigenaren van maatschappelijk vastgoed. Via de regeling kunnen eigenaren van maatschappelijk vastgoed tegemoetkoming krijgen bij de kosten die zij maken bij het uitvoeren van combinaties van verduurzamingsmaatregelen die bijdragen aan het verbeteren van de energieprestatie van een gebouw en leiden tot CO2-emissiereductie. Duurzaam maatschappelijk vastgoed (DUMAVA) [Duurzaam maatschappelijk vastgoed \(DUMAVA\)](#)

Eigenaren van maatschappelijk vastgoed kunnen bijvoorbeeld overheden, stichtingen, verenigingen en andere coöperatie organisaties zijn. Denk bij maatschappelijk vastgoed onder andere aan buurthuizen, gebedshuizen of gemeenschapscentra. Ook monumenten kunnen in aanmerking komen.

Sportverenigingen kunnen ook gebruikmaken van de DUMAVA-regeling! Het afgelopen jaar was dit al mogelijk, maar zoals eerder bekend werd, hebben niet veel sportverenigingen gebruikgemaakt van DUMAVA. Aangezien het budget van de BOSA altijd zeer snel overtekend is, is het aan te raden om als sportvereniging in te zetten op de DUMAVA-regeling als je wilt verduurzamen.

Subsidie kan worden verstrekt voor een investering in maatregelen die zijn opgenomen in de [maatregelenlijst DUMAVA](#). De subsidie is afhankelijk van het aantal maatregelen dat genomen wordt, maar kan oplopen tot 40% van de projectkosten van de subsidiabele activiteiten met een maximumbedrag van € 1,5 miljoen per gebouwde onroerende zaak.

Let op! De regeling betreft een first come, first served-regeling, wat inhoudt dat aanvragen worden beoordeeld in volgorde van ontvangst. Mocht je een aanvraag willen indienen, dan is het aan te raden om dit na openstelling zo snel mogelijk te doen!

[Meer subsidies](#)

Terugblik: Een inspirerend Fit & Vitaalcafé

Op woensdagavond 6 mei vond weer een inspirerende editie van het Fit & Vitaalcafé plaats. Met zo'n 25 deelnemers van verschillende organisaties kijken we terug op een geslaagde avond.

De diversiteit aan aanwezigen zorgde voor mooie gesprekken, nieuwe inzichten en waardevolle ontmoetingen. Van sportverenigingen tot seniorenorganisaties en van dorpsraden tot buurtsportcoaches: iedereen bracht eigen ervaringen en vragen met zich mee. We leerden hoe we AI eenvoudig kunnen toepassen in de praktijk, hoe krachtige communicatie het verschil kan maken voor de organisatie en hoe we middels VR-brillen om kunnen gaan met sociale uitsluiting. De avond bood volop inspiratie én praktische handvatten waar deelnemers direct mee aan de slag konden.



Dank aan iedereen voor de enthousiaste bijdrage en op naar een volgende editie! Heb je ideeën voor de invulling van een volgende bijeenkomst? Laat het ons gerust weten.

Column dorpsondersteuner

Samen ouder worden in Vasse

In Vasse gebeurt iets moois. Niet groots of spectaculairs, maar juist iets dat ertoe doet. Iets wat

laat zien waar een dorp sterk in kan zijn: samen vooruitkijken.

Tijdens een overleg tussen Senioren Vasse, de Zonnebloem, de Dorpshuiskamer, vrouwenvereniging LadiVa en de dorpsondersteuner ontstond een belangrijk gesprek. De samenleving verandert. De zorg staat onder druk. Mensen worden ouder, wonen langer thuis en er zijn steeds minder handen beschikbaar om iedereen te ondersteunen. Dat roept vragen op. Niet alleen voor later, maar juist voor nu. Hoe willen we oud worden in ons dorp? Wat kunnen we zelf doen? En hoe blijven we naar elkaar omzien?

Twee interactieve informatieavonden

Vanuit die gezamenlijke zorg én betrokkenheid ontstond een werkgroepje samen met de dorpsondersteuner. Want ouder worden hoeft niet te betekenen dat je er alleen voor staat. Samen met Senioren Overijssel werden vervolgens twee informatieavonden georganiseerd. Avonden waarin inwoners werden meegenomen in de veranderingen binnen de zorg en samenleving. Maar vooral ook avonden die uitnodigden om na te denken over een persoonlijke vraag: wat betekent ouder worden eigenlijk voor mij?

Tijdens deze avonden werd er niet alleen geluisterd maar ook actief meegedacht. Via enquêtes en gesprekken werd duidelijk waar behoefte aan is. Niet alleen aan ontmoeting en bewustwording, maar ook aan concrete, praktische informatie. Waar kun je terecht met vragen? Welke ondersteuning bestaat er? Wat is er eigenlijk allemaal mogelijk in en rondom Vasse?

Samen verantwoordelijk voor hoe we ouder worden

Momenteel wordt er gewerkt aan een volgende stap: een informatiemarkt voor inwoners van Vasse in het najaar van 2026. Een plek waar organisaties, deskundigen en vrijwilligers samenkomen. Waar ruimte is voor vragen, advies en ontmoeting. Want de uitdagingen van deze tijd lossen we niet alleen op met meer zorg. We lossen ze op door samen sterker te worden als gemeenschap.

Misschien is dat wel de belangrijkste opbrengst van alle gesprekken tot nu toe: het besef dat we samen verantwoordelijk zijn voor hoe we ouder worden in ons dorp. Dat omzien naar elkaar geen vanzelfsprekendheid meer is, maar wel iets waar we bewust voor kunnen kiezen. Een mooie stap waarin bewustwording, ontmoeting en omzien naar elkaar centraal staan. Want juist door samen vooruit te kijken, blijft Vasse een dorp waarin mensen voor elkaar klaarstaan.



- Ine Kaptein, Langeveen/Bruinehaar
06-27857469 i.kaptein@noaberkracht.nl
- Silvia Zander, Fleringen
0639546498 s.zander@noaberkracht.nl
- Annette Oude Vrielink, Manderveen,
Vasse, Hezingen, Mander
06-21834547
- a.oudevrielink@noaberkracht.nl
- Nicole Bekhuis, Geesteren
06-27003393 n.bekhuis@noaberkracht.nl

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €188,- om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Tubbergen via info@schakeltubbergen.nl of 0546-628701.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)