



## Nieuwsbrief Fit & Vitaal - mei 2026



Beste lezer,

We zitten inmiddels in de vijfde maand van het jaar en dat merken we: de tijd vliegt. Voor veel verenigingen betekent dit dat het sportseizoen wordt afgerond of dat de laatste wedstrijden en activiteiten op de planning staan. Een periode waarin nog volop inzet wordt gevraagd van vrijwilligers, trainers en bestuurders. Mooi om te zien hoeveel betrokkenheid er is bij sport en beweging in onze gemeente.

Op 6 mei vond het Fit & Vitaal café plaats, waar waardevolle gesprekken zijn gevoerd en nieuwe ideeën zijn ontstaan. Het was een succesvolle bijeenkomst.

Daarnaast staan in mei in alle dorpen de fysieke bijeenkomsten van de wijkscans gepland. Een mooie gelegenheid om mee te praten over de leefbaarheid en de buitenruimte in jouw dorp. Tijdens deze bijeenkomsten gaan we met inwoners in gesprek over wat goed gaat en wat beter kan op het gebied van bewegen, ontmoeten, sporten en spelen in de openbare ruimte. De uitkomsten gebruiken we voor toekomstige plannen in de openbare ruimte.

Op zaterdag 9 mei vindt de jaarlijkse Sportcarrousel plaats bij de Dorper Esch in Denekamp. Een prachtig initiatief voor mensen met een (verstandelijke) beperking om op een laagdrempelige manier kennis te maken met verschillende sporten en activiteiten. Ik wens alle deelnemers en vrijwilligers een fijne en sportieve ochtend.

In deze nieuwsbrief delen onze buurtsportcoaches hun ervaringen en inzichten in hun column en vind je een subsidietip voor verenigingen die willen investeren in bijvoorbeeld een gezondere kantine, inclusie of het uitbreiden van hun aanbod.

Ik wens iedereen een mooi, gezellig en natuurlijk succesvol einde van het seizoen!

Hartelijke groet,

Wethouder Hilde Berning-Everlo

### Uitnodiging: 5e editie Sportcarrousel 9 mei 2026

Op zaterdag 9 mei vindt de 5e editie van de Sportcarrousel plaats bij Dorper Esch in Denekamp. Een gezellige en laagdrempelige ochtend vol sport, ontmoeting en plezier, speciaal voor mensen met een (verstandelijke) beperking.

Tijdens de Sportcarrousel maak je op een leuke manier kennis met verschillende sporten. Het draait om samen bewegen, nieuwe dingen ontdekken en vooral plezier hebben. Iedereen is welkom, dus neem gerust je vrienden en familie mee!

Je kunt de hele ochtend vrij in- en uitlopen tussen 10.00 en 12.00 uur. Deelname is gratis.

Kom langs en ervaar hoe leuk (samen) bewegen is!



[Aanmelden of meer informatie](#)

### Oproep aan verenigingen

Eind mei/begin juni delen wij het Fit & Vitaal kidsboekje uit op de basisscholen in de

**gemeenten Dinkelland en Tubbergen. In dit boekje staan alle sport- en cultuurverenigingen overzichtelijk op een rij, zodat kinderen kunnen ontdekken wat er allemaal te doen is in hun eigen omgeving.**

Voor meer informatie verwijzen we naar de [Fit & Vitaal website](#).

**Daarom doen we een oproep aan alle verenigingen:**

Zorg dat jouw vereniging zichtbaar én compleet op de website staat.

Denk hierbij aan:

- Een korte en duidelijke beschrijving van jullie vereniging;
- Informatie over het aanbod voor kinderen;
- Mogelijkheden om een keer mee te doen (zoals het aanbieden van proeflessen);
- Bijzondere activiteiten of evenementen voor de jeugd.

**Aanmelden of je vereniging aanvullen kan [hier](#):**

Zo help je kinderen (en ouders) om makkelijk de weg naar jouw vereniging te vinden én zorgen we ervoor dat zoveel mogelijk kinderen in beweging komen en hun talent ontdekken.

[Aanmelden of aanvullen van jouw vereniging](#)

## Subsidietip: Overijssel in Beweging

**Ben jij bezig met het verbeteren van sport- en beweegmogelijkheden? Dan is de provinciale subsidieregeling Overijssel in Beweging interessant voor jouw stichting of vereniging. In Dinkelland en Tubbergen is deze subsidie al ingezet voor bijvoorbeeld projecten voor ouderen, sportmogelijkheden voor mensen met een beperking en de aanleg van een pumptrackbaan.**

**Over de regeling**

Overijssel in Beweging heeft als doel een uitnodigend sport- en beweegaanbod te realiseren voor iedereen, zonder praktische, sociale of financiële drempels. De subsidie ondersteunt vernieuwende initiatieven die bijdragen aan een inclusieve samenleving waarin meer mensen structureel gaan sporten en bewegen.

**Je kunt subsidie aanvragen voor twee soorten activiteiten:**

- Activiteit A – Lokale aanbodverbetering: een vernieuwend lokaal initiatief dat aansluit op de vraag naar beweegmogelijkheden en uitvoerbaar is.
- Activiteit B – Bovenlokaal beweeginitiatief: een initiatief dat het beweegaanbod in minimaal twee gemeenten in Overijssel verbetert of uitbreidt.

Je initiatief moet vernieuwend zijn, inspelen op een maatschappelijke vraag en gericht zijn op blijvende deelname aan sport en bewegen. Eenmalige of jaarlijks terugkerende evenementen komen niet in aanmerking.

**De maximale subsidie bedraagt:**

- Activiteit A: € 10.000 (minimaal € 1.000, maximaal 90% van de kosten)
- Activiteit B: € 75.000 (minimaal € 15.000, maximaal 75% van de kosten)

Het is aan te raden om vooraf contact op te nemen om je projectidee te bespreken. Aanvragen kunnen worden ingediend totdat het beschikbare budget is bereikt, dus wacht niet te lang als je een kansrijk idee hebt.

[Bekijk hier meer subsidies](#)

## Fysieke bijeenkomsten wijkscans in alle kernen.

**De gemeente Tubbergen organiseert de komende weken bijeenkomsten in verschillende kernen. Tijdens deze bijeenkomsten kun je meedenken over jouw leefomgeving.**

Wat gaat goed? Wat kan beter? Jouw input helpt bij toekomstige plannen voor onder andere bewegen, ontmoeten, spelen en sporten in de openbare ruimte.

[Bekijk wanneer we bij jou langskomen en sluit](#)

aan.

**Kijk snel wanneer we bij u langskomen**

**BIJEENKOMSTEN KALENDER:  
Gemeente Tubbergen**

Zie hieronder wanneer de inloopbijeenkomsten over de wijkskans van de dorpen in onze gemeente plaatsvinden.

De wijkskans is een inventarisatie van ideeën, knelpunten en suggesties. De informatie wordt gebruikt bij toekomstige plannen en ontwikkelingen die te maken hebben met bewegen, omroepen, spelen en sporten in de sportoefening.

Meer informatie vindt u op [www.tubbergen.nl/wijkskans](http://www.tubbergen.nl/wijkskans)

MEI 6 16:00 - 18:00 Langeveen	MEI 6 19:00 - 21:00 Vasse & Hezingen	MEI 7 16:00 - 18:00 Reutum & Haarle	MEI 7 19:00 - 21:00 Fleringen	MEI 19 16:00 - 18:00 Tubbergen
MEI 19 19:00 - 21:00 Albergen	MEI 20 16:00 - 18:00 Manderveen & Mander	MEI 26 19:00 - 21:00 Harbrinkhoek & Mariaparochie	MEI 26 16:00 - 18:00 Geesteren	

gemeente Tubbergen

## Van de buurtsportcoaches – Tubbergen

Na een sportieve start met de Koningsspelen zijn wij als buurtsportcoaches de kernen in gegaan met een actief en uitdagend programma. Kinderen konden onder andere meedoen aan peuter-kleuter sportpret, blacklight trefbal en lasergamen.

Met veel enthousiasme en plezier kijken we terug op een geslaagde meivakantie. Ook na de vakantie blijven we activiteiten organiseren, zoals ons naschools beweegaanbod.

[Lees het volledige verhaal en bekijk het aanbod](#)

## Campagne 4 v's voor veiligheid: vakkundige trainer-coaches

Maakt jouw club al werk van vakkundige trainer-coaches? Trainer-coaches spelen een belangrijke rol in het creëren van een sociaal veilige en fijne sportomgeving. Zij signaleren wat er speelt, stimuleren positief gedrag en dragen bij aan het sportplezier van iedereen.

Tijdens de campagneperiode van 4 mei t/m 17 mei staat de 'v' van vakkundige trainer-coaches centraal. Door als vereniging te investeren in goed opgeleide en begeleide trainers, zorg je ervoor dat zij met vertrouwen voor de groep staan en iedereen zich welkom voelt.

Zo werken we gezamenlijk aan een sportomgeving waarin:

- Iedereen zich veilig, gezond en welkom voelt;
- Iedere sporter wordt begeleid door een bekwame trainer-coach.

**Wil je hier als vereniging mee aan de slag?**

Neem contact op met de clubkadercoach via [buurtsportcoach@fitenvitaal.nu](mailto:buurtsportcoach@fitenvitaal.nu) en ontdek wat er mogelijk is.

## Freddy op jouw evenement?



**Wil jij jouw activiteit of evenement nét dat beetje extra geven? Dat kan met Freddy, de mascotte van Fit & Vitaal.**

Freddy is gratis te boeken voor bijvoorbeeld de avondvierdaagse, een sportdag of een ander (jeugd)evenement. Hij zorgt voor een vrolijke sfeer, leuke interactie en veel enthousiasme bij kinderen.

Lijkt het je leuk dat Freddy langskomt bij jouw activiteit? Neem dan contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

[Aanvragen](#)

## Vrijwilligersacademie

**Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde voor de gemeente Tubbergen. Om hen te ondersteunen, biedt Vrijwillig in de Buurt workshops, cursussen en trainingen aan via de Vrijwilligersacademie.**

De Vrijwilligersacademie is een laagdrempelige plek waar je je talenten kunt ontdekken, vaardigheden ontwikkelt en met meer vertrouwen vrijwilligerswerk doet. Of je nu net begint of al langer actief bent: er is altijd ruimte om te leren en te groeien. Daarnaast ontmoet je andere vrijwilligers en wissel je ervaringen uit.

De eerste workshop is "Hoe blijf je blij?" door Pyts Boschma.

**Donderdag 25 juni van 19.30 – 21.30 uur in De Delle, Tubbergen.**

**Wil je meer weten of meedoen?**

Kijk op [www.vrijwilligindebuurt.nl](http://www.vrijwilligindebuurt.nl) en volg Vrijwillig in de Buurt op Facebook.

## Save the date



**Op woensdag 20 mei 2026 zwaaien we de Twentse sporters uit richting de Special Olympics Nationale Spelen in Haarlem!**

Samen geven we deze toppers een warm en feestelijk vertrek richting hét grootste sportevenement voor mensen met een verstandelijke beperking in Nederland. Kom jij ze ook aanmoedigen?

Wij wensen BC Sjtuttl en alle andere sporters veel succes. Zet 'm op, wij zijn trots op jullie!

## Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te

## Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een

nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

#### **Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor jouw kind betekenen?**

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

jaarlijkse bijdrage van €188,- om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

**Neem voor meer informatie contact op met Schakel Tubbergen via [info@schakeltubbergen.nl](mailto:info@schakeltubbergen.nl) of 0546-628701.**



---

## Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)