



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - maart 2026



Beste inwoners van de gemeente Tubbergen,

Het carnavalsseizoen zit er weer op. Ook dit jaar was het één van de culturele hoogtepunten binnen onze gemeente. Wat is het mooi om te zien hoeveel vrijwilligers zich inzetten voor de wagenbouw, galavoorstellingen, optochten en alle andere activiteiten eromheen. Dankzij hun enthousiasme en betrokkenheid verbinden deze dagen jong en oud met elkaar en versterken ze de saamhorigheid in onze dorpen.

Net als veel inwoners was ook het college aanwezig bij de gala's en optochten. En voor wie het zich afvraagt: de gemeentesleutel is inmiddels weer keurig teruggebracht door de sleutelhoogheden Leon Oosterik en Jeroen Weghorst uit Geesteren. Dank daarvoor!

Afgelopen periode keken we daarnaast massaal naar de Olympische Winterspelen. De sporters lieten zien wat toewijding, discipline en doorzettingsvermogen kunnen opleveren. Hun prestaties werken inspirerend en laten zien hoe krachtig sport kan zijn. Ook in Tubbergen zien we dagelijks hoeveel energie en verbinding sport brengt.

Met de lente in aantocht is dit een mooi moment om naar buiten te gaan en in beweging te blijven. Zo werken we samen aan een Fit & Vitaal Tubbergen.

Met sportieve groet,

Wethouder Hilde Berning – Everlo

Gemeenteraadsverkiezingen 2026: jouw stem telt!

Op woensdag 18 maart 2026 zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Op die dag kies jij wie jou de komende vier jaar vertegenwoordigt in de gemeenteraad.

De gemeenteraad neemt besluiten over onderwerpen die jou direct raken. Denk aan sportvoorzieningen, cultuur, duurzaamheid, zorg, woningbouw en de inrichting van jouw wijk of dorp. Door te stemmen heb je invloed op de koers van onze gemeente en laat je weten wat jij belangrijk vindt.

Een sterke lokale democratie begint bij betrokken inwoners. Ga daarom stemmen en draag bij aan een toekomstbestendige, vitale en leefbare gemeente. Jouw stem telt!

Aan de slag met een gezonde sportomgeving? Vraag nu gratis rook- en vapevrije borden aan



Wil jouw sportvereniging bijdragen aan een gezonde en veilige sportomgeving? Dan is dit het moment om in actie te komen. Van 2 tot en met 16 maart loopt de NOC*NSF-actie waarbij sportverenigingen gratis "Rookvrij is ook Vapevrij"-borden kunnen aanvragen.

Met deze borden laat je als vereniging duidelijk zien dat roken én vpen niet thuishoren op het sportterrein. Zo geef je het goede voorbeeld aan jeugd en jongeren en draag je bij aan een sportomgeving waarin gezondheid centraal staat.

Vraag de gratis rook- en vapevrije borden aan via [deze link](#). Samen maken we sport rook- en vapevrij!

Subsidietip: Nationaal Fonds voor de Sport

In 2026 komt het Nationaal Fonds voor de Sport met drie open oproepen gericht op verschillende maatschappelijke vraagstukken. Op 15 april 2026 opent de oproep Fysieke Gezondheid. Deze oproep is gericht op het ondersteunen van projecten waarin sport wordt ingezet om de fysieke gezondheid van mensen te verbeteren die door omstandigheden minder of niet (kunnen) sporten en bewegen.

De tweede oproep, de oproep Mentale Gezondheid, opent 1 juni 2026 en is gericht op het verbeteren van de mentale gezondheid door sport in te zetten om stress te verminderen, zelfvertrouwen te vergroten en mensen positief in het leven te laten staan.

De laatste oproep, de oproep Sociale Cohesie, opent op 1 oktober 2026 en is gericht op organisaties in de sport die zich richten op het versterken van de sociale cohesie in de wijk of in het dorp, door buurtgenoten met verschillende achtergronden samen te brengen en waardevolle ontmoetingen te creëren via sport.

De subsidie bedraagt bij alle drie de oproepen maximaal € 10.000,-.

Over het fonds

Het Nationaal Fonds voor de Sport wil iedereen actief aanzetten tot sporten en bewegen en het mogelijk maken dat iedereen via sport kan werken aan een goede fysieke en mentale gezondheid, zich persoonlijk kan ontwikkelen en zich kan verbinden met anderen.

Sluit jouw project aan bij een van deze oproepen? Bereid dan nu je subsidieaanvraag voor!

Meer subsidietips

Fit & Vitaal, hét platform voor zichtbaarheid!

Beste vereniging,

Wil je meer inwoners bereiken en laten zien wat jullie organiseren? Dan is **fitenvitaal.nu** dé plek om zichtbaar te zijn! Op dit platform zoeken inwoners naar sportieve, culturele en sociale activiteiten in hun eigen omgeving.

Door je vereniging aan te melden en jullie activiteiten te plaatsen:

- Vergroten jullie je zichtbaarheid in de regio
- Bereiken jullie eenvoudig nieuwe deelnemers
- Staat jullie aanbod overzichtelijk in de activiteitenkalender
- Maken jullie het inwoners makkelijk om mee te doen
- Laten jullie ook aan andere verenigingen zien dat jullie actief zijn én meedoen

Het aanmelden is eenvoudig. Maak een profiel aan voor je vereniging en voeg daarna zelf activiteiten toe. Zo houd je de regie over jullie aanbod en blijft de informatie altijd actueel.

Aanmelden

Na carnaval... tijd voor balans en bezinning

Na een periode van gezelligheid, feest en misschien nét iets te veel lekkers, breekt voor veel mensen een andere tijd aan: de vastenperiode. Van oudsher is dit een moment van bezinning, bewustwording en het maken van nieuwe keuzes.

Vasten betekent vandaag de dag niet alleen minder of anders eten. Het kan ook gaan over:

- Bewuster omgaan met voeding en alcohol
- Tijd nemen voor rust en ontspanning
- Minder schermtijd en meer aandacht voor elkaar
- Extra aandacht voor bewegen en gezondheid
- Iets goeds doen voor een ander

De periode na carnaval is voor veel mensen een mooi moment om even stil te staan. Wat geeft energie? Wat kost energie? Waar wil je meer of minder aandacht aan geven?

Het hoeft niet groots of streng te zijn. Juist kleine, haalbare stappen maken verschil. Denk aan een week zonder frisdrank, elke dag een wandeling, of bewust een moment van stilte inbouwen.

Zo wordt de tijd na carnaval niet alleen een afsluiting van het feest, maar ook een nieuw begin, met ruimte voor balans, vitaliteit en aandacht.

Column buurtsportcoaches Tubbergen

Succesvolle voorjaarsvakantie vol sport en plezier!

Tijdens de voorjaarsvakantie hebben de buurtsportcoaches weer een prachtig programma neergezet. In verschillende kernen deden veel kinderen enthousiast mee aan sportieve en uitdagende activiteiten. Van leuke spelvormen tot kennismaken met verschillende sporten: het was een week vol beweging, plezier en nieuwe ervaringen.

De opkomst was geweldig en het enthousiasme van de kinderen werkte aanstekelijk. Er werd fanatiek meegedaan, samengewerkt en vooral veel gelachen. Mooi om te zien hoe sport en spel zorgen voor verbinding én energie!

Heb je de vakantieactiviteiten gemist? Geen zorgen! Ook ná de vakantie blijven de buurtsportcoaches zorgen voor extra beweegmomenten.

Elke week organiseren de buurtsportcoaches een Naschools Sportmoment

In verschillende kernen worden elke week naschoolse sportmomenten georganiseerd. Hier kunnen kinderen na schooltijd lekker bewegen, nieuwe sporten ontdekken en samen plezier maken onder begeleiding van de buurtsportcoaches.

Bekijk het weekoverzicht met locaties en tijden hierboven en sluit gezellig aan!

Samen blijven we bouwen aan een fitte en vitale jeugd.

Weekoverzicht Naschools Sportmoment

Elke week zorgen wij voor een extra sportmoment!

In verschillende kernen organiseren wij een naschools sportmoment voor kinderen op de basisschool. We doen allerlei leuke en uitdagende sport- en spelactiviteiten. Zodat kinderen lekker kunnen bewegen, nieuwe sporten kunnen ontdekken en vooral veel plezier hebben.

Locatie en tijden

Kern	Dag	Tijd	Locatie
Langeveen	Dinsdag	15.00-16.00 uur	De Graaf
Albergen	Woensdag	13.30-14.30 uur	De Danne
Geesteren	Donderdag	14.30-15.30 uur	De Ransuil
Vasse	Donderdag	14.30-15.30 uur	't Eschoes
Mariaparochie	Vrijdag	15.00-16.00 uur	De Haambrink
Manderveen	Vrijdag	14.30-15.30 uur	Samenwerking Manderveen

NBSS Heb je vragen, mail ons dan: buurtsportcoach@fitmeitaal.eu
Meer informatie? Kijk op de website: www.fitmeitaal.eu

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €188,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Tubbergen via info@schakeltubbergen.nl of 0546-628701.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan](#)!