



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - november 2025



Beste lezer,

Wat hebben we weer een mooie herfstvakantie achter de rug! Overal in onze gemeente was er iets te beleven. Voor de kinderen waren er volop leuke activiteiten, georganiseerd met veel enthousiasme door Fit en Vitaal Tubbergen. Bewegen, ontdekken en samen plezier maken, dát is waar het om draait. En dat plezier straalde er van af.

Ook in zwembad De Vlaskoel was het drie dagen lang één groot feest. Met de Drie Dolle Dagen werd er volop gezwommen, gelachen en genoten. Wat fijn om te zien dat zoveel kinderen en ouders de weg naar het zwembad wisten te vinden.

Eerder deze maand kleurde het hart van Tubbergen tijdens Glasrijk opnieuw letterlijk en figuurlijk. De schitterende kunstwerken van glas brachten niet alleen kleur in het gemeentehuis, maar lieten ook zien dat vitaliteit meer is dan bewegen alleen. Het is ook genieten van cultuur, creativiteit en de schoonheid om ons heen.

Samen blijven we bouwen aan een gemeente die bruist van energie, ontmoeting en inspiratie, of dat nu op het sportveld is, in het bos, bij het zwembad of in het gemeentehuis.

Met sportieve groet,

Wethouder Hilde Berning – Everlo

Campagne: rookvrij = gastvrij, ook op de sportclub

Twee derde van alle Nederlanders vindt een rookvrije locatie gastvrij, ook sporters op jouw sportclub! Een rookvrij sportterrein geeft het goede voorbeeld aan jonge bezoekers. Want: zien roken, doet roken.

Aan de slag

Met een rookvrij sportterrein draag je bij aan een gezonde, prettige omgeving en meer sportplezier voor iedereen. Meer dan zestig procent van de sportverenigingen is al rookvrij, maar er is nog werk aan de winkel om in 2025 álle sportclubs rookvrij te maken. Nog geen rookvrij sportterrein? De Rookvrije Generatie helpt jouw club stap voor stap op weg. [Bekijk de tips en materialen om aan de slag te gaan.](#)

Laat het zien

Is jouw sportclub al rookvrij? Laat dat dan ook zien! Gebruik borden, spandoeken, vlaggen of raamstickers en maak het zichtbaar voor iedereen.

Bestel (gratis) rookvrij materialen



Nieuwe aanvraagronde ondersteuningsbudget voor sportclubs en sportondernemers

Kan jouw sportclub of onderneming wel een financieel steuntje in de rug gebruiken? Bijvoorbeeld om aan de slag te gaan met inclusie of sociale veiligheid, te verduurzamen of iets extra's te doen voor vrijwilligers of professionals?

Van maandag 10 november om 9.00 uur tot en met vrijdag 14 november om 17.00 uur kun je een ondersteuningsbudget van €449,- aanvragen. Er gelden enkele voorwaarden en het budget is beperkt, dus wees er snel bij!

[Meer info](#)

Zien drinken, doet drinken!



Vanaf maandag 3 november 2024 start de landelijke campagne Zien drinken, doet drinken. Het doel van deze campagne is om ouders met een kind van 2-12 jaar en andere mede-opvoeders bewust te maken van de invloed van hun eigen drinkgedrag op kinderen. Het voorbeeldgedrag van ouders en van andere volwassenen in de omgeving van een kind, doet ertoe. Door geen alcohol te drinken in het bijzijn van kinderen geef je ze het goede voorbeeld mee.

Waarom deze campagne zo belangrijk is

Beelden en verwachtingen over hoe men met alcohol omgaat, worden al vanaf een jonge leeftijd ontwikkeld. Onderzoek toont aan dat kinderen die hun ouders zien drinken, positiever gaan denken over alcohol dan kinderen die hun ouders niet zien drinken. Dit vergroot de kans dat deze kinderen op jonge leeftijd gaan drinken en later te veel gaan drinken. Kortom: zien drinken, doet drinken.

[Meer weten?](#)

Openstelling subsidie instandhouding monumenten

De Subsidieregeling instandhouding monumenten (SIM) is een belangrijke subsidie voor eigenaren van rijksmonumenten. Op basis van de regeling kan aan de eigenaar van een rijksmonument of zelfstandig onderdeel voor een periode van zes kalenderjaren subsidie worden verstrekt voor het normale onderhoud van dat rijksmonument of zelfstandig onderdeel. Ook professionele organisaties voor monumentenbehoud (dit kunnen zowel privaatrechtelijke rechtspersonen als kerkgenootschappen zijn) kunnen worden aangemerkt als eigenaar. Als het om een archeologisch monument gaat, kan ook subsidie worden verstrekt voor incidenteel onderhoud of conservering van dat archeologisch monument. Daarnaast kan aanvullend op de subsidie voor onderhoud ook subsidie worden verstrekt voor het uitvoeren van een verduurzamingsonderzoek voor een rijksmonument of zelfstandig onderdeel.

Er kunnen jaarlijks van 1 februari tot en met 31 maart aanvragen worden ingediend bij het Rijk. Hoewel dit wellicht nog ver weg lijkt, is aan te raden om nu al je aanvraag voor te bereiden. Afgelopen openstelling was het budget namelijk vroegtijdig bereikt, waardoor er helaas ingediende aanvragen moesten worden afgewezen.

De subsidie bedraagt 80% van de subsidiabele kosten voor archeologische rijksmonumenten en 50% van de subsidiabele kosten voor groene monumenten en overige rijksmonumenten. In afwijking hiervan bedraagt de subsidie 60% van de subsidiabele kosten voor archeologische rijksmonumenten en 30% van de subsidiabele kosten voor groene monumenten en overige rijksmonumenten indien eigenaren de onderhoudskosten in mindering kunnen brengen op de winst. Voor een verduurzamingsonderzoek wordt overigens een vast bedrag van € 4000 aan subsidiabele kosten in aanmerking genomen.

Ben jij geïnteresseerd in deze subsidie? Neem dan contact op met de Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed!

[Neem contact op](#)

Ga aan de slag met een sociaal veilige sportomgeving!

Wij vinden het belangrijk dat alle sporters vrij, plezierig en in een veilige omgeving kunnen sporten. Zonder grensoverschrijdend gedrag. Dat begint bij een goede basis. Daarom moedigen we sportclubs aan om aan de slag te gaan met de 4 v's voor veiligheid. Deze 4 v's bieden een stevig fundament voor sportclubs rondom sociale veiligheid. Als je hieraan voldoet ben je als club goed op weg!

De 4 v's voor veiligheid:

1. Vastgestelde gedragscodes
2. Vertrouwenscontactpersoon op de club
3. Verklaring Omtrent het Gedrag
4. Vakkundige trainer-coaches

Heb je hulp nodig of vragen over hoe je dit aanpakt?

Neem dan gerust [contact](#) op met onze buurtsportcoaches. Zij denken graag met je mee.

[Meer info](#)



We respecteren elkaars grenzen.

De 4V's voor veiligheid

 

Volop in beweging!

De naschoolse sport- en beweegactiviteiten zijn weer van start gegaan! In verschillende kernen kunnen kinderen na schooltijd lekker bewegen, ontdekken en samen plezier maken. Op www.fitenvitaaldt.nl vind je de actuele agenda met alle activiteiten.

Ook in de herfstvakantie was er van alles te doen. Samen met de VAST-groep vond er een bijzondere activiteit plaats op manege Stal de Schuttenhof. De deelnemers mochten paardrijden en genoten zichtbaar van deze unieke ervaring.

Alles was tot in de puntjes geregeld: een hartelijk ontvangst, goede begeleiding en een geweldige sfeer maakten het tot een geslaagde dag!



Opgroeien in Vasse

Op dinsdag 14 oktober vond in Vasse de eerste open gespreksavond plaats vanuit OKO (Opgroeien in een Kansrijke Omgeving). Samen met ouders, school en verenigingen dachten we na over hoe we kinderen en jongeren kunnen laten opgroeien in een gezonde, veilige en kansrijke omgeving.

Ouders gingen met elkaar in gesprek over diverse thema's en bedachten hoe ze elkaar kunnen ondersteunen en afspraken kunnen maken over wat zij belangrijk vinden in de opvoeding. Ook de rol van verenigingen kwam duidelijk naar voren. Zo werd bijvoorbeeld gesproken over hoe georganiseerde vrije tijd leuk, verbindend en gezond kan zijn. Onderwerpen als het schenken van alcohol tijdens jeugdactiviteiten en het versterken van een positieve sportcultuur nodigen uit tot verdere verdieping en gezamenlijke actie.

Het was inspirerend om te zien hoeveel betrokkenheid er is in Vasse. Samen kunnen we echt verschil maken!

[Meer weten](#)



Help mee: vul in en/of verspreid de vragenlijst over opvoeden in Tubbergen!



Het opvoeden van een kind is soms best lastig, vooral als het kind in de puberteit komt hebben veel ouders twijfels en vragen. Het is voor ouders belangrijk dat hun kinderen opgroeien in een fijne omgeving, waar ze gezond en gelukkig kunnen zijn. De gemeente Tubbergen werkt op dit moment vanuit een aanpak om zo'n positieve omgeving te creëren: 'Opgroeien in een Kansrijke Omgeving' (OKO). Een bewezen aanpak die jongeren helpt gezond, veilig en gelukkig op te groeien.

Als onderdeel van het OKO-programma hebben de Vrije Universiteit (VU) en het Trimbos-instituut een vragenlijst opgesteld om te begrijpen waar ouders in onze gemeente tegenaan lopen bij de opvoeding van jongeren tussen 10 en 18 jaar. Om deze behoeften beter te begrijpen en effectiever te kunnen inspelen op wat ouders nodig hebben, zijn we op zoek naar respondenten die willen deelnemen aan dit onderzoek.

Wij vragen verenigingen en organisaties om deze vragenlijst te delen met ouders in hun netwerk.

Hoe meer ouders meedoen, hoe beter we kunnen aansluiten bij wat gezinnen nodig hebben in onze gemeente.

Help mee! Deel de link of scan de QR-code en moedig ouders/verzorgers aan om de vragenlijst in te vullen.

Alvast hartelijk dank voor jullie hulp!

Wil je meer weten over de aanpak binnen de gemeente Tubbergen neem dan contact op met **Elke Klein Haarhuis** (projectleider OKO), dit kan door te mailen naar: OKO@Tubbergen.nl.

[Bekijk de link](#)

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €183,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie

omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

contact op met Schakel Tubbergen via info@schakeltubbergen.nl of 0546-628701.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)