



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - januari 2025



Beste inwoners van Tubbergen,

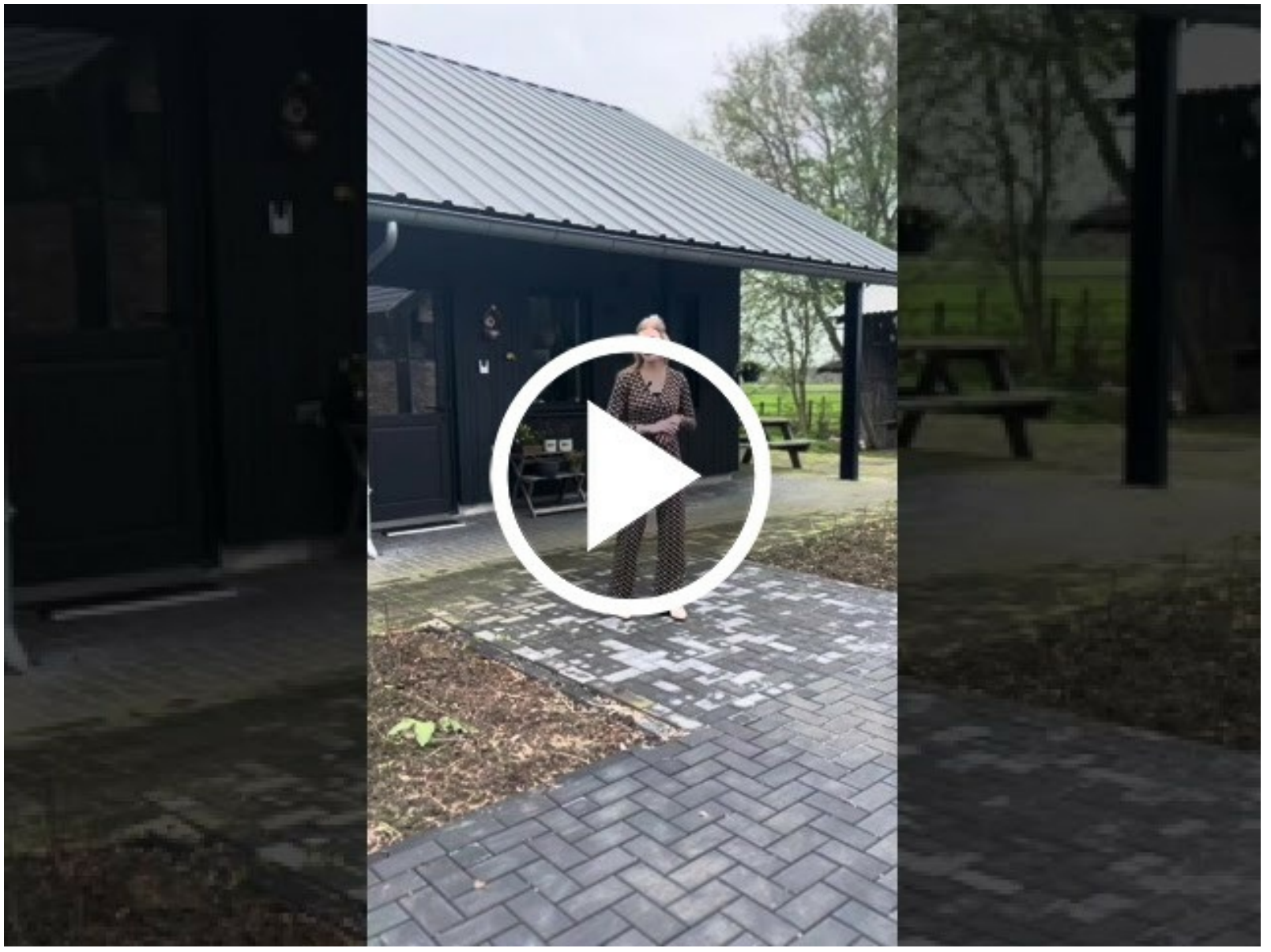
De feestdagen zitten er weer op. De tijd van een frisse blik komt er weer aan, met wellicht bijbehorende goede voornemens. Vaak zijn de voornemens ook weer gebaseerd op thema's waarin Fit & Vitaal en ons verenigingsleven een prioriteit zijn. Meer bewegen, gezonder eten, of wellicht eens vaker om de deur kijken bij diegene die het nodig heeft. Ik hoop daarom ook dat het nieuwe jaar weer nieuwe kansen biedt voor onze verenigingen en inwoners. Ter inspiratie wordt op 10 maart ook het Fit & Vitaalcafé georganiseerd. Dit is speciaal voor trainers en bestuursleden van allerlei

verenigingen, maar ook voor mensen die gewoon interesse hebben in thema's zoals gezondheid, veiligheid, goed gezond bewegen en duurzame investeringen.

Laten we daarom in 2025 doorgaan met wat we in Tubbergen zo goed kunnen: samenwerken en blijven denken in kansen en mogelijkheden. Ik wens jullie een gezond en gelukkig jaar toe!

Hartelijke groet,

Wethouder Hilde Berning-Everlo



Ennnnnnnnn..... ACTIE

Dit jaar hebben we met veel plezier een reeks prachtige video's mogen maken van initiatieven die zijn onder andere gesubsidieerd vanuit het Leefbaarheidsfonds. Van sportieve evenementen tot creatieve projecten: deze video's brengen de kracht en het enthousiasme van lokale initiatieven naar boven. Het is onze manier om deze bijzondere projecten in de schijnwerpers te zetten en anderen te inspireren. Je kan onze video's vinden op onze socialmediakanalen.

Heb jij een initiatief en lijkt het je leuk als wij jouw project ook in beeld brengen? Neem gerust contact met ons op. We kijken ernaar uit om samen iets moois te creëren!

[Neem contact op](#)

Terugblik op 2024: een jaar vol beweging en verbinding

2024 was een jaar vol bijzondere momenten en gezamenlijke inspanningen om Tubbergen nog fitter en vitaler te maken. We begonnen het jaar met de lancering van een online subsidieoverzicht op onze eigen Fit & Vitaal website. Dit overzicht maakt het voor verenigingen en organisaties gemakkelijker om hun plannen te realiseren en zorgt ervoor dat meer initiatieven van de grond komen.

Kort daarna werd een creatieve sessie over inclusie gehouden, een belangrijk moment waarop we samen dachten over hoe we onze gemeenschap nog toegankelijker en inclusiever konden maken. Een maand later vond het Sportcafé plaats, een bruisend evenement waarbij sportverenigingen en actieve inwoners samenkwamen om kennis en ideeën uit te wisselen over sport en cultuur. De Sportcarroussel gaf mensen met een (verstandelijke) beperking en mensen die zich (nog) niet thuis voelen bij een regulier team de kans om op een laagdrempelige manier verschillende sporten uit te proberen en nieuwe activiteiten te ontdekken.

De zomer van 2024 stond in het teken van plezier en verbinding. De Fit en Vitaal-mascotte Freddy bracht extra enthousiasme naar veel evenementen en activiteiten. Zo deelde hij tijdens de Week van de Gezonde Jeugd in juni de Beweegboxen uit aan verschillende basisscholen. In juni hadden we een rondetafelgesprek cultuurvisie, een gelegenheid voor inwoners om mee te denken over de toekomst van de cultuur in onze gemeente.

Hierna ging OKO (Opgroeien in een Kansrijke Omgeving) in Langeveen van start, een initiatief dat samenwerking en lokale betrokkenheid bevorderde en een stap vooruit zette in het versterken van het gemeenschapsgevoel. Alles met als doel om te werken aan een gelukkige en gezonde toekomst voor onze jongeren.

September was een maand van verdere ondersteuning en erkenning. We stelden opnieuw subsidies beschikbaar voor verenigingen en initiatieven en we werden genomineerd voor de titel 'meest toegankelijke gemeente van Nederland'. Deze erkenning is een bewijs van de inzet en betrokkenheid van de inwoners van Tubbergen. Ook werd in deze maand het jeugdboekje Fit & Vitaal gepresenteerd, hiermee konden basisschoolleerlingen op een speelse manier kennis konden maken met sport- en cultuuraanbod in de regio. Voor de senioren was er een beweeg- en ontmoetgids.

Aan het eind van het jaar werkten we aan de OKO en Mantelzorg vragenlijst, waarmee we waardevolle input verzamelden om te blijven verbeteren. 2024 was een jaar om trots op te zijn, en we kijken uit naar wat we in 2025 samen kunnen bereiken!



[Lees meer](#)

Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)