



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - mei 2024



Beste lezer,

Bij veel verenigingen nadert het einde van het seizoen, terwijl anderen juist bezig zijn met de voorbereidingen voor het aankomende seizoen. Onlangs bezocht ik de schaatsverenigingen in onze gemeente, waar we spraken over het voortbestaan van deze prachtige sport, de gunfactor van je naaste burens, en het belang van vrijwillige inzet. Mag ik u een tip geven? De schaats- en trainingsgroep Albergen is het hele jaar actief, waardoor je zelfs in de warmere maanden je techniek kunt verbeteren!

Met sportieve groet,

Wethouder Hilde Berning-Everlo

Workshopavond "Leeftijdsspecifieke kenmerken van kinderen"

Op 29 mei organiseert Fit & Vitaal een avond speciaal voor jeugdleiders. Tijdens deze workshop wordt aandacht besteed aan de verschillende cognitieve (hersens)ontwikkelingen van jeugdspelers en hoe je deze kunt herkennen. Daarnaast leer je welke invloed dit heeft op het leerproces van een kind, en krijg je tips en trucs over hoe hierop in te spelen. Ook leer je hoe je samen met jeugdspelers leerdoelen kunt opstellen die aansluiten bij hun ontwikkeling.

[Lees meer](#)

Stappenplan voor het bepalen van subsidiekansen

Ken je dat gevoel? Je hebt een nieuw initiatief in gedachten, maar je mist nog het benodigde budget om van start te gaan. Dan komt al snel het idee van subsidie om de hoek kijken. Voor sommige verenigingen is dit een bekend terrein, maar voor anderen voelt het als een doolhof van informatie, waarbij het indienen van een aanvraag soms meer weg heeft van een expeditie. Je steekt er veel energie in om vervolgens afgewezen te worden. Ben je binnenkort van plan om een subsidieaanvraag in te dienen, maar weet je niet precies hoe je dit moet aanpakken?

Misschien kan het stappenplan in de volgende link je hierbij op weg helpen!

[Het stappenplan](#)

Geslaagde Sportcarrousel!

Op zaterdag 6 april vond de jaarlijkse Sportcarrousel plaats, hét sport- en speldagevenement voor mensen met een (verstandelijke) beperking. Deze dag bood deelnemers van alle leeftijden de kans om kennis te maken met verschillende sporten en spelletjes, verzorgd door diverse sportverenigingen uit zowel de gemeente Tubbergen als Dinkelland. Met zo'n 60 enthousiaste deelnemers was het een actieve dag waarin er fanatiek werd gehandbald, gedanst en judo werd gespeeld. Ook had VAST (Voor Aangepast Sporten Tubbergen) diverse spellen meegebracht, waaronder een grote opblaasmat.

[Bekijk de terugblik](#)



Vrijwilligerswerk en stage gecombineerd

Bij FC Noaber krijgen jongeren de unieke kans om vrijwilligerswerk te doen op de vereniging en tegelijkertijd een kleine stagevergoeding te ontvangen. Dit wordt mogelijk gemaakt door het afsluiten van een Noaberdeal. Heb je hier vragen over? Neem dan contact op via fitenvitaal@tubbergen.nl.

[Bekijk de details](#)

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Tubbergen via info@schakeltubbergen.nl of 0546-628701.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)