



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - december 2023



Beste lezer,

Hierbij ontvangt u de laatste nieuwsbrief Fit & Vitaal van 2023. We zijn trots dat we dit jaar een nieuw platform van Fit & Vitaal hebben kunnen lanceren, met daarbij sinds deze zomer ook de nieuwsbrief.

Met deze nieuwsbrief hopen we u te informeren rondom trends & ontwikkelingen en ook goede tips te geven rondom subsidies en professionals uit de buurt. Naast de nieuwsbrief willen we verenigingen fysiek ook meer faciliteren. Zo wordt er 13 december een avond georganiseerd wat gericht is op subsidies en in maart wordt het tweede sportcafé georganiseerd, waarin we dieper ingaan op een veilige sportomgeving.

Naast dat wij u willen inspireren, zijn we zeker ook geïnteresseerd in jullie activiteiten. Wilt u content delen in onze nieuwsbrief? Meld dit dan vooral! We willen graag samen met u leren en ervaren, om zo samen tot een Fit & Vitaal Tubbergen te komen.

Ik wens u ook met deze nieuwsbrief veel inspiratie en leesplezier.

Met sportieve groet,

Wethouder Hilde Berning

Subsidie tip - Sportverenigingen

Sportverenigingen zijn, naast subsidies, vaak afhankelijk van bancaire leningen om de aanleg, bouw, renovatie of aankoop van sportaccommodaties te realiseren. In zo'n geval zal de bank de sportvereniging om een borgstelling vragen, aangezien zij de zekerheid wil hebben dat de lening wordt terugbetaald.

Voor deze borgstelling kunnen sportverenigingen bij de Stichting Waarborgfonds Sport (SWS) terecht. Leningen tot 100.000 euro kunnen volledig door SWS worden geborgd. Bij grotere leningen doet SWS dit in samenwerking met de gemeente waarin de club of sportorganisatie is gevestigd.



Daarnaast komen sportverenigingen met een borgstelling van SWS in aanmerking voor een Sportlening van het BNG Duurzaamheidsfonds. Sportverenigingen kunnen bij het BNG Duurzaamheidsfonds een Sportlening aanvragen voor de verduurzaming van hun accommodatie. Met een garantie van SWS kan dit tegen een aantrekkelijke rente.

Mocht jouw sportvereniging dus op het punt staan om een lening aan te vragen voor investeringen in haar sportaccommodatie en ervaart zij daarbij moeite om de bank de gevraagde financiële zekerheid te bieden? Schroom dan niet om bij SWS te informeren naar de mogelijkheden voor een borgstelling!

Meld u aan voor: Subsidies en de impact van sport en bewegen

Veel sportverenigingen en andere organisaties zijn vandaag de dag bezig met bredere initiatieven dan alleen sporten als doel. Sport & bewegen voor senioren, of een initiatief om elkaar simpelweg te ontmoeten, allemaal thema's wat ook maatschappelijke waarde heeft.

Een obstakel is en blijft echter het geld genereren om een initiatief van de grond te krijgen. Daarom wordt er vanuit Fit & Vitaal een avond georganiseerd om verenigingen meer inzicht te geven in de subsidiemogelijkheden.



Woensdagavond **13 december om 19.00 uur** wordt hiervoor de themabijeenkomst 'Subsidies en de impact van sport en bewegen' georganiseerd. De locatie voor deze avond is in 't Trefpunt in Weerselo. Deze avond kan in het bijzonder interessant zijn voor penningmeesters en sponsorcommissies.

Interesse? Meld je dan aan bij fitenvitaal@tubbergen.nl of fitenvitaal@dinkelland.nl. Stuur het gerust door naar andere verenigingen of bekenden, maar weet wel: **vol = vol!**

Sportieve inclusie voor kinderen met beperkingen

De week van het gehandicapte kind (13 t/m 18 november) zette in op bewustwording en inclusie voor kinderen met een beperking, ondersteund door initiatieven zoals VAST in Tubbergen. VAST biedt sportlessen, groeiend in deelnemers en gezelligheid, gericht op zowel fysieke vaardigheden als het bouwen van sociale connecties. Dit lokale initiatief illustreert hoe sport en gemeenschap het leven van kinderen met beperkingen positief beïnvloeden, bevorderend voor inclusie en eigenwaarde. Het bestuur van VAST streeft naar toegankelijkheid, betrekking van reguliere sportverenigingen en praktische demonstratie van inclusiviteit. Benieuwd naar het hele verhaal? Neem een kijkje via onderstaande button.

De sportinstuif in Tubbergen (dinsdagmiddag en zaterdagochtend) verwelkomt iedereen met een beperking, ongeacht leeftijd! Meer informatie is beschikbaar op www.sportservice-tubbergen.nl.

[Meer lezen](#)

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist u dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

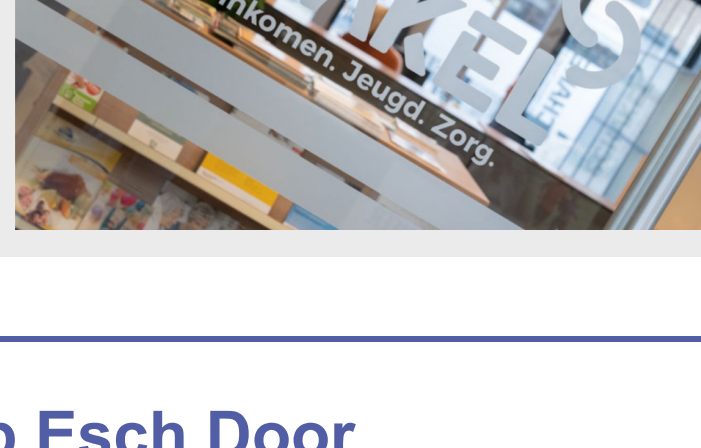
Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor uw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kunt u bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met **Schakel Tubbergen** via info@schakeltubbergen.nl of **0546-628701**.



Nieuwe wandelgroep - Loop Esch Door

Gezond & Fit Tubbergen en Loop Esch Door bundelden krachten voor een nieuwe, succesvolle wandelgroep, gestart op 17 november. Sluit je aan via loopeschdoor@gmail.com en nodig gerust anderen uit voor deze gezellige wandelingen.

"Stap voor stap creëren we een gemeenschap vol vitaliteit en verbondenheid."

Geef je voorkeur door als vrijdag niet past, zodat ze aan ieders behoeften kunnen voldoen. Het doel? Diverse wandelgroepen creëren voor een verfrissende en sociale activiteit voor iedereen!

Enquête - doet u mee?

WOONT U IN DE GEMEENTE TUBBERGEN EN HEEFT U (EEN) KIND(EREN) TUSSEN DE 10 EN 18 JAAR?

VULT U DE **ENQUÊTE** DAN OOK IN?






Woont u in de gemeente Tubbergen en heeft u (een) kind(eren) tussen de 10 en 18 jaar?

De gemeente Tubbergen is gestart met het meerjarenprogramma "Opgroeien in een Kansrijke Omgeving" (OKO) (voorheen het IJslandse Preventiemodel). Een bewezen, preventieve aanpak om jongeren gelukkiger en gezonder op te laten groeien en te voorkomen dat jongeren gaan drinken, roken of drugs gaan gebruiken.

Als onderdeel hiervan hebben de Vrije Universiteit (VU) en het Trimbos-instituut een vragenlijst opgesteld om te begrijpen waar ouders in onze gemeente tegenaan lopen bij de opvoeding van kinderen tussen 10 en 18 jaar. Om deze vragenlijst te beantwoorden, zijn we op zoek naar respondenten die willen deelnemen aan dit onderzoek.

We stellen het zeer op prijs als u deze enquête zou willen invullen en/of ons zou willen helpen deze verder te verspreiden binnen de doelgroep (indien u hier bijv. werkzaam mee bent). Om de enquête te openen, klik dan [hier](#). Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!

Vrijwilligerswaardering

Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde voor een fijne leefomgeving waarin iedereen mee kan doen. Om hen een extra blijk van waardering te geven organiseert Vrijwillig in de Buurt jaarlijks de Overijsselse Vrijwilligersprijs (OVP). Op 21 november jl. werden de prijzaren uitgereikt door Statenlid Carla Evers en onze wethouder Hilde Berning-Everlo. De winnaars van 2023 waren Vrijwilligers Beperkt Vol Mogelijkheden, Vrijwilligers Thuisadministratie en Formulierservice en Vrijwilligers Hospice Geesteren.

Op 7 december is het nationale dag van de vrijwilliger. Een mooie gelegenheid om vrijwilligers extra te waarderen. Meld jij je als nieuwe vrijwilliger aan via: <https://www.vrijwilligindebuurt.nl/> Dan ontvang je van hen in de maand december een bedankje. Samen maken we het verschil!



Even voorstellen! Roxine Engelbarts - De nieuwe cultuurmakelaar



Even voorstellen...

Mijn naam is Roxine Engelbarts en sinds september ben ik de nieuwe cultuurmakelaar voor de gemeentes Oldenzaal, Tubbergen en Dinkelland. Voor de gemeentes Tubbergen en Dinkelland werk ik ieders zeven uur per week.

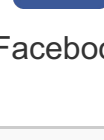
Ik woon in Oldenzaal, kom zelf uit de muziek en ben sinds 18 jaar als koördigante in de regio werkzaam. Ik draag hart toe in de meest brede zin van het woord een groot cultuurtoe en warm cultuur toe en hoop in mijn nieuwe rol mijn steen aan het culturele veld in de regio bij te kunnen dragen.

Als cultuurmakelaar ben ik als het ware als een 'spin in het web' werkzaam en maak ik een koppeling met het sociale domein. Alle verenigingen, groepen, bandjes, kunstenaars etc. uit de gemeentes Tubbergen en Dinkelland kunnen bij mij terecht voor informatie en ondersteuning. Je kunt bij mij bijvoorbeeld met vragen terecht over informatie over ledenwerving, publieksbereik, ideeën voor nieuwe activiteiten maar ook over tips op welke manier je binnen het culturele veld kunt samenwerken.

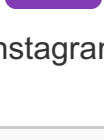
De komende periode zal voor mij in het teken staan van kennismakingen met elkaar. Mocht u een vraag hebben, schroom niet en neem gerust contact met mij op.

Contactgegevens: roxine@concordia.nl
Telefoonnummer: 06- 59806607

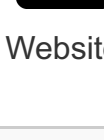
Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)