

DATUM 3 juli 2019  
AFDELING Team Milieu & Gezondheid  
ONDERWERP Veel gestelde vragen eikenprocessierups

# Veel gestelde vragen eikenprocessierups

## Kan ik klachten krijgen van de eikenprocessierups?

De brandharen van de rups kunnen bij aanraking je huid irriteren. De brandharen zijn zo klein dat je ze niet kunt zien. Bij contact met brandharen dringen ze gemakkelijk in de huid, ogen, oren of keel.

## Hoe kom ik in contact met de haren van de eikenprocessierups?

- Buiten, bij het wandelen, fietsen, picknicken, sporten
- In de buurt van de nesten van de rupsen
- Via beroep, door werken in tuin of park
- Via huisdieren die de haartjes mee naar huis nemen

## Waar kan ik last van krijgen?

Je kan bij contact met de brandharen binnen paar uur klachten krijgen;

- Jeuk, bultjes, blaasjes, rode plekken op de huid en ontsteking van de huid
- Rode, dikke of ontstoken ogen
- Klachten die lijken op een verkoudheid
- Problemen met ademen
- Braken
- Koorts

## Wat kun ik doen als ik klachten heb?

- Gebruik plakband om de haren van de huid te halen. Doe dit meteen nadat je met de haren in contact bent gekomen. Spoel daarna de huid en de ogen met lauw water. Meestal verdwijnen de klachten vanzelf binnen enkele dagen tot twee weken. Was ook je haren goed uit.
- Bij jeuk kun je een zalf waar menthol, aloë vera of calendula in zit gebruiken. Ook kun je anti-allergie tabletten gebruiken om de jeuk te verlichten. Je kunt dit zonder recept in de drogist of apotheek kopen.
- Zijn de klachten ernstiger, overleg dan met de huisarts.  
*Het komt niet vaak voor, maar je kan ernstige allergische klachten krijgen door de eikenprocessierups. Krijg je na contact met de rups dikke oogleden, dikke lippen of een dikke tong of wordt je benauwd? Neem dan direct contact op met je huisarts of bel 112.*
- De haren zijn lastig te verwijderen uit kleding. Het beste is om deze kleding goed te wassen. Liefst op 60°C. Kan je kleding niet zo warm worden gewassen? Gebruik dan voor het wassen een plakroller met wegwerpstrips om de haren te verwijderen. Probeer te wassen op 30-40°C. Het is niet zeker dat alle haartjes uit je kleding gaan.

**Hoe voorkom ik problemen?**

Er zijn dit jaar veel eikenprocessierupsen. Het voorkomen van contact met de haren van de rups is lastig.

- Ga je naar een gebied waar de eikenprocessierups zit? Bedek dan de hals, armen en benen. Ga niet op de grond zitten.
- Probeer contact met rupsen, haren en nesten te voorkomen. Leer dit ook aan je kinderen.
- Zorg dat je huisdieren ook niet in contact komen met de rupsen en oude nesten. Informatie voor dieren is te vinden op de site van GD (Gezondheidsdienst voor dieren): [www.gddiergezondheid.nl/](http://www.gddiergezondheid.nl/)

**Ik denk dat er brandharen naar binnen zijn gewaaid. Wat moet ik doen?**

Neem gladde oppervlakken en vloeren af met een natte doek of dweil. Ben je klaar? Gooi de doek of dweil weg of was deze op 60°C.

Zitten er brandharen in je slaapkamer? Was dan ook je beddengoed op 60°C.

Zitten er brandharen op je vloerbedekking? Deze zijn lastig te verwijderen. Je kan de vloer stofzuigen op de laagste zuigstand. De haartjes van de eikenprocessierups zijn heel licht. Bij een te hoge zuigkracht blaast de stofzuiger de haartjes de lucht in. Ook is het belangrijk dat je stofzuiger een HEPA filter heeft. Zonder dit filter gaan de brandhaartjes weer uit de stofzuiger. Je kunt vloerbedekking of een vloerkleed ook met een plakroller of plakband behandelen.

Voorkom dat brandharen of nesten het huis binnenwaaien. Houd de ramen gesloten als de wind in de richting van je huis staat. Je kan pollenhorren gebruiken om brandharen tegen te houden. Hier kunnen nog wel haren door heen gaan.

**Hoe kan ik brandharen uit kleding en wasgoed verwijderen?**

De haren zijn lastig te verwijderen uit kleding. Het beste is om deze kleding goed te wassen. Liefst op 60°C. Kan je kleding niet zo warm worden gewassen? Gebruik dan voor het wassen een plakroller met wegwerpstrips om de haren te verwijderen. Probeer te wassen op 30-40°C. Het is niet zeker dat alle haartjes uit je kleding gaan.

**Kan ik de was buiten hangen met de eikenprocessierupsen in de buurt?**

Het is niet verstandig om de was buiten te drogen als er eikenprocessierupsen in de buurt voorkomen. Brandharen kunnen door de wind tot grote afstand verspreid worden.

**Mijn moestuin ligt vlak bij een boom met eikenprocessierupsen. Kan ik de groenten nog eten?**

Als je de groenten goed wast, dan kun je ze gewoon eten. Het eten levert dus geen problemen op. Maar pas goed op bij het oogsten, er kunnen brandharen op de groenten zitten.

**Wat moet ik doen als ik een eikenprocessierups binnen zie lopen?**

Loopt er een rups in je huis, tent of caravan?

1. Doe plastic handschoenen aan.
2. Pak de rups op met een natte tissue.
3. Stop de rups met de tissue in een plastic zak.
4. Knoop de zak dicht en gooi de zak in de container.

Dweil vervolgens de vloer met een natte doek. Ligt er vloerbedekking? Gebruik dan een plakroller of plakband of een stofzuiger met HEPA filter.

**Er staan bomen met eikenprocessierupsen vlak bij mijn huis. Waar moet ik op letten?**

Als er bomen met eikenprocessierupsen vlak bij je huis staan dan kun je daar last van hebben. Je kunt de overlast beperken:

- Voorkom dat brandharen of nesten het huis binnenwaaien. Houd de ramen gesloten als de wind in de richting van je huis staat. Je kan pollenhorren gebruiken om brandharen tegen te houden. Hier kunnen nog wel haren door heen gaan.
- Hang de was niet buiten te drogen.
- Houd zandbakken zoveel mogelijk dicht en laat geen speelgoed buiten liggen.
- Kijk of er geen nesten liggen op het gras waar je kind wil spelen.

**Moet ik naar de dokter als ik klachten heb door de eikenprocessierups?**

Nee, meestal verdwijnen de klachten vanzelf binnen een paar dagen tot twee weken. Zijn de klachten ernstiger, overleg dan met de huisarts.

**Hoe verwijder ik brandharen uit mijn tent of caravan?**

Bescherm je goed voor je begint met schoonmaken:

- Gebruik een mondkapje met P3 filter
- Zet een veiligheidsbril op
- Trek plastic handschoenen en een wegwercoveral aan.

Breek je tent niet af voor het schoonmaken. Spoel de tent of caravan af met lauw warm water en een spons. Afspoelen met een tuinslang kan ook. Voer het water af via het afvoerputje. Ben je klaar met schoonmaken? Stop de materialen in een plastic zak. Knoop de zak dicht en gooi deze weg in de container bij het restafval.

**Mag ik het gras maaien als de eikenprocessierups vlak bij mijn huis is?**

Ja, dat kan. Maar bescherm je goed voor je begint met maaien:

- Gebruik een mondkapje met P3 filter
- Zet een veiligheidsbril op
- Trek plastic handschoenen en een wegwercoveral aan.

Ben je klaar met? Stop de veiligheids-materialen in een plastic zak. Knoop de zak dicht en gooi deze weg in de container.

**Worden de klachten heftiger als je vaker in contact met de haren van rups? Klopt dat?**

Ja, vaak worden de klachten heftiger als je vaker in aanraking komt met de brandharen van de eikenprocessierups.

**Ik denk dat er haren zitten op mijn tuinmeubels. Hoe verwijder ik de brandharen?**

Sproei de haren weg met een zachte straal water uit de tuinslang of met een gietertje. Voer het water af via het afvoerputje.

Gebruik voor tuinkussens (materialen) die je niet kunt wassen op 60 graden een plakroller. Strijk de tuinkussens daarna op hoge temperatuur.

**Ik denk dat er haren zitten in mijn zwembadje. Hoe verwijder ik de brandharen?**

Gooi het water weg. Voer het water af via het afvoerputje.

Vul het badje met nieuw water. Kijk goed waar je het badje het beste neer kunt zetten. Zorg met een zeiltje dat er geen nieuwe haren in het badje komen.

**Ik wil een nest in mijn tuin verwijderen. Kan dat?**

Ga niet zelf de rupsen bestrijden. Er is een grote kans dat je gezondheidsklachten krijgt als je het zelf doet. Daarnaast verspreid je de brandharen naar de omgeving. Laat nesten in je tuin verwijderen door een deskundig bedrijf.

De eikenprocessierups heeft natuurlijke vijanden. Bijvoorbeeld koolmezen en pimpelmezen, zij eten de rupsen. Nodig de meesjes uit in je tuin: hang vogelhuisjes voor ze op!